



OPLEIDINGSVISIE KBVB

3. ZONEFILOSOFIE



ZONEVOETBAL ALS OPLEIDINGSFILOSOFIE



Zone ↔ **Individuele mandekking !**

Een spelconcept en geen spelsysteem !

Zoneprincipes bij balverlies (B- ) maar ook bij balbezit (B+ ) !

⇒ Zoneprincipes zijn spelprincipes die tijdens 11 tegen 11 toegepast worden en waaruit nadien teamtactics afgeleid worden.

⇒ Leerplan bevat teamtactics die in 5-5, 8-8 en 11-11 aangeleerd worden (zie volgend deel leerplan)



DEFINITIE ZONEVOETBAL



EN



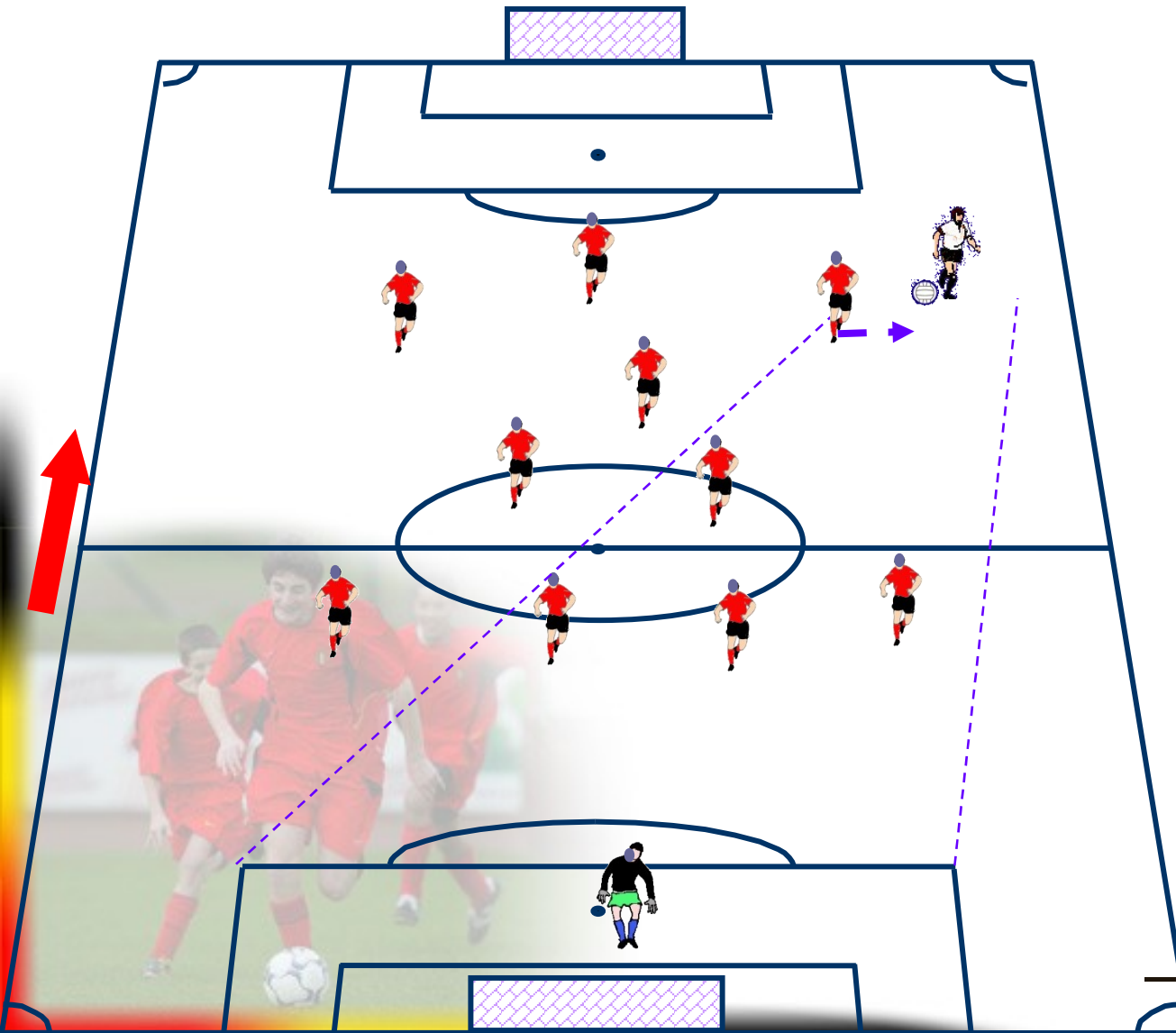
**COLLECTIEF POSITIESPEL
MET ALS DOEL DE TEGENSTAND TE BEHEERSEN
IN DE ZONE, NAMELIJK DE ZONE
TUSSEN DE BAL EN HET DOEL EN DE VOLLEDIGE
WAARHEIDSZONE**

- 1 geheel van 11 spelers > som van 11 individualiteiten
- Evenwichtige verdeling en beperking van de fysieke inspanningen
- Gedeelde collectieve verantwoordelijkheid
- Zeer snelle omschakeling van balbezit naar balverlies en omgekeerd: bv na balrecuperatie kan er “blind” gespeeld worden (omdat balbezitter min of meer weet waar medespeler staat)

Zone : PRINCIPES BIJ



1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN

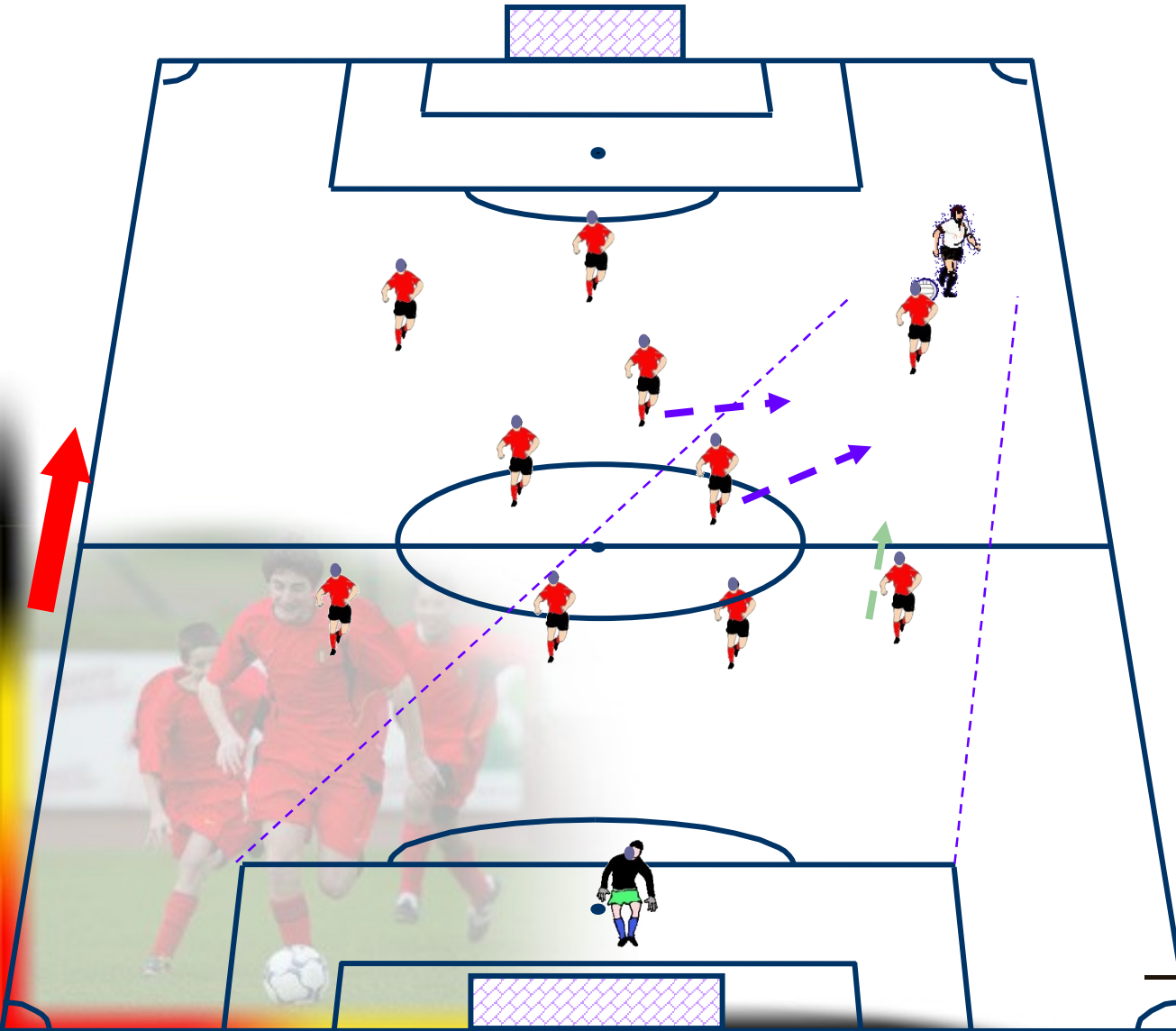


Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt

Zone : PRINCIPES BIJ



1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN



Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt

Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)

Zone : PRINCIPES BIJ



1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN



Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt

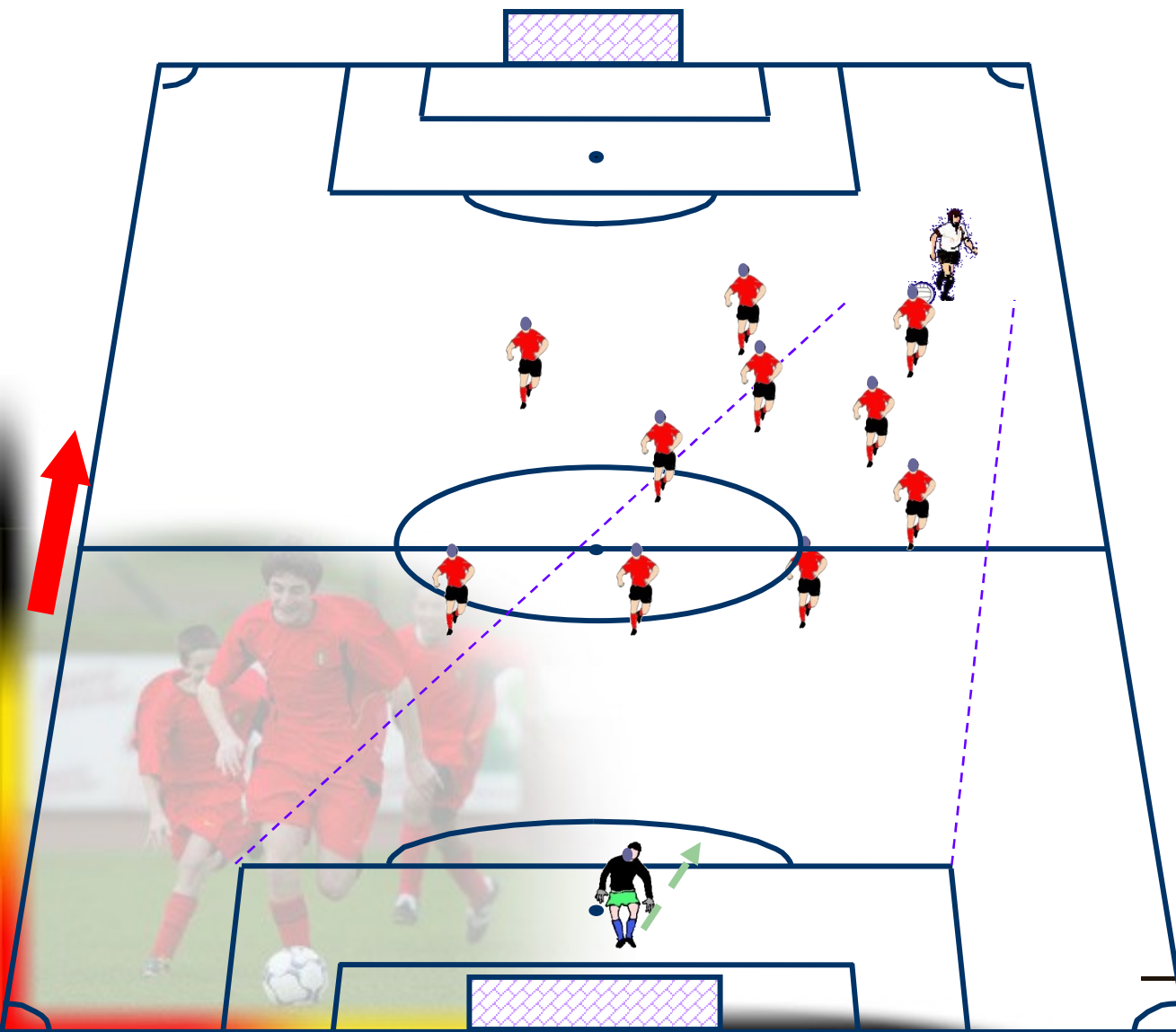
Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)

De andere spelers vormen een compact blok rond de zone bal-doel

Zone : PRINCIPES BIJ



1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN



Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt

Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)

De andere spelers vormen een compact blok rond de zone bal-doel

De keeper geeft dekking aan het blok

Zone : PRINCIPES BIJ



1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN



Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt

Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)

De andere spelers vormen een compact blok rond de zone bal-doel

De keeper geeft dekking aan het blok

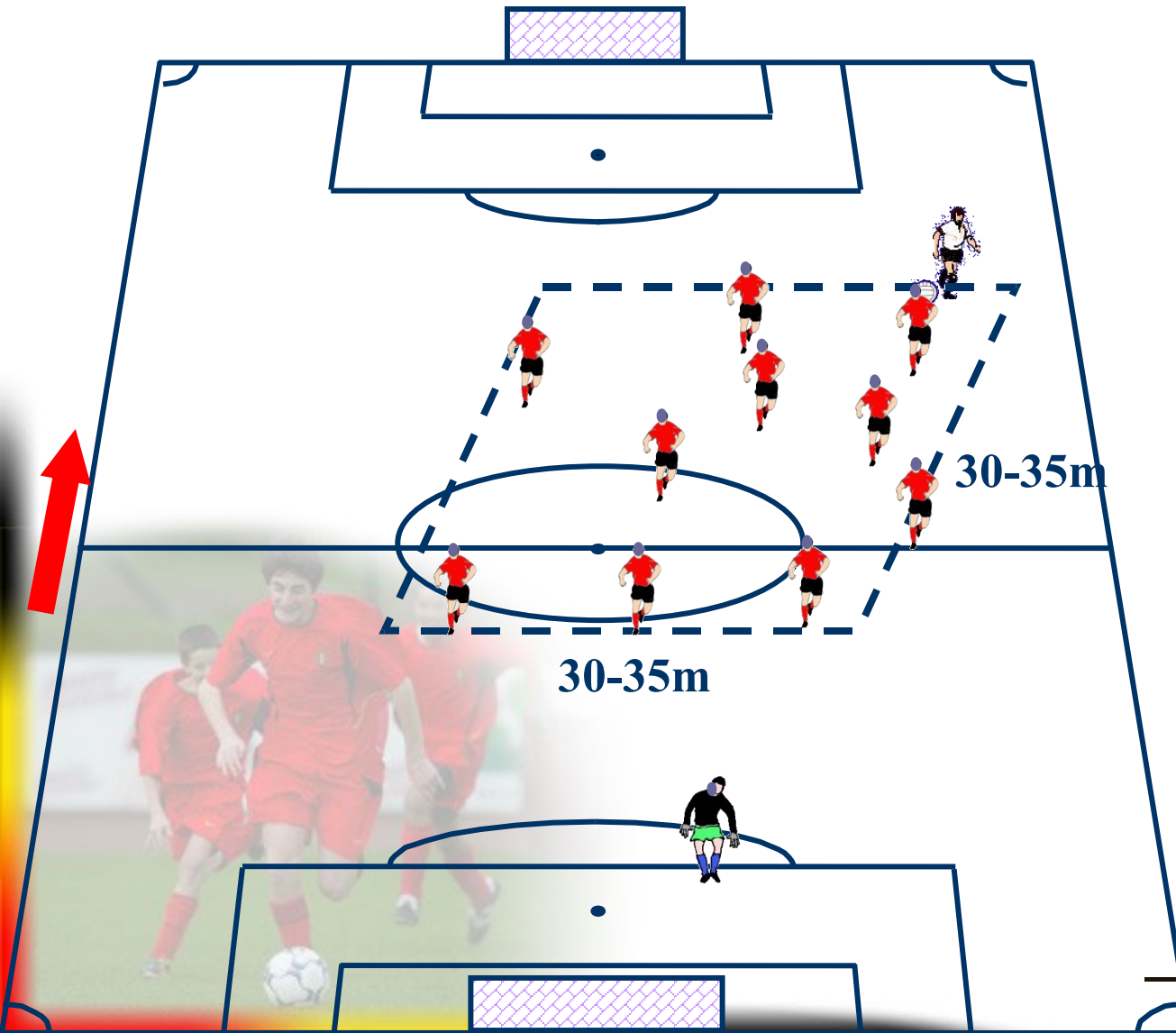
Zone : PRINCIPES BIJ



COMPACT BLOK

- 10-15 m afstand tussen de spelers
- spelers die kruisen
- **SYSTEMATISCH BEWUST** buitenspel
- dekking door de **DOELMAN**

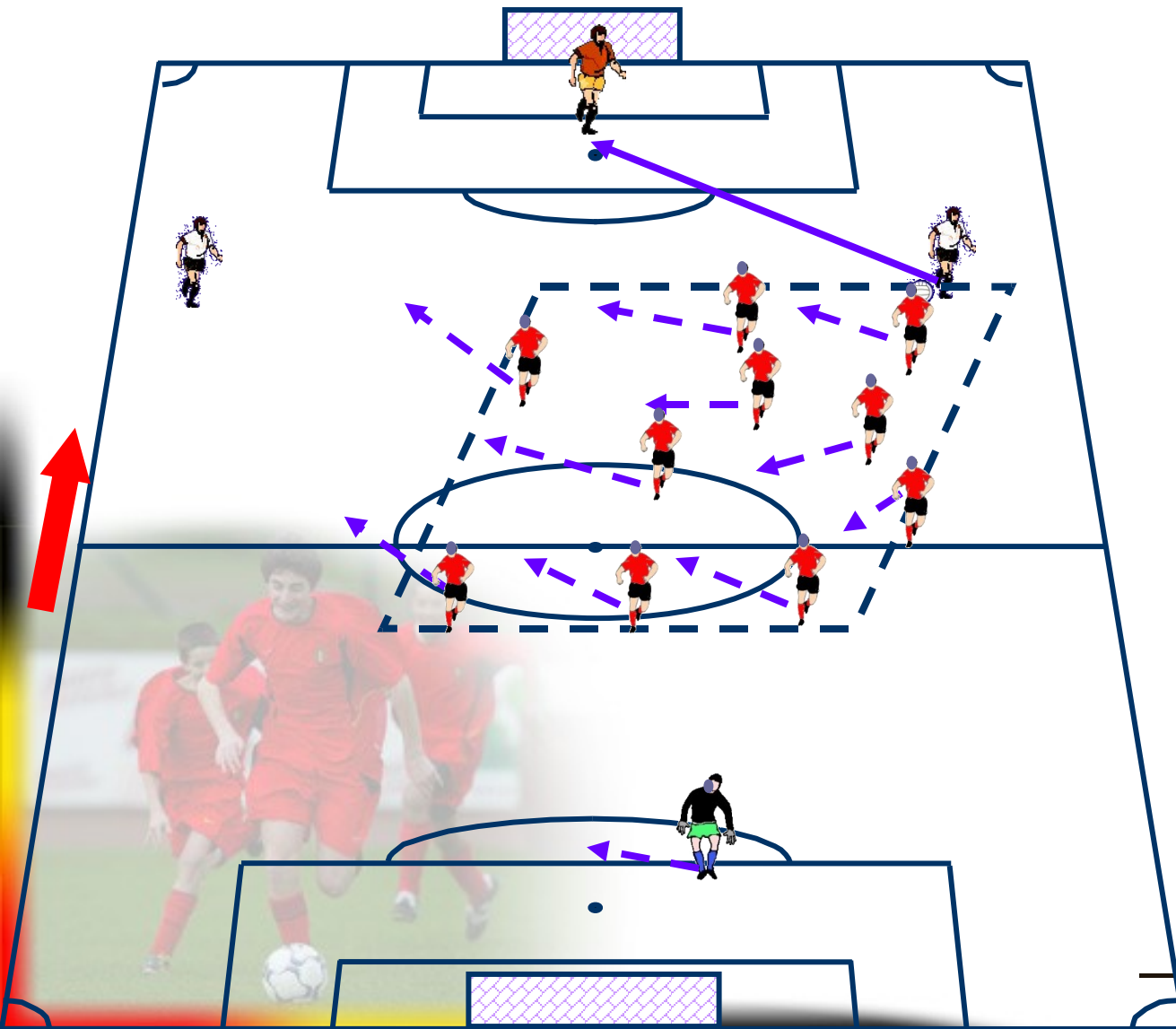
1. EEN DEFENSIEF BLOK OPRICHTEN



Zone : PRINCIPES BIJ



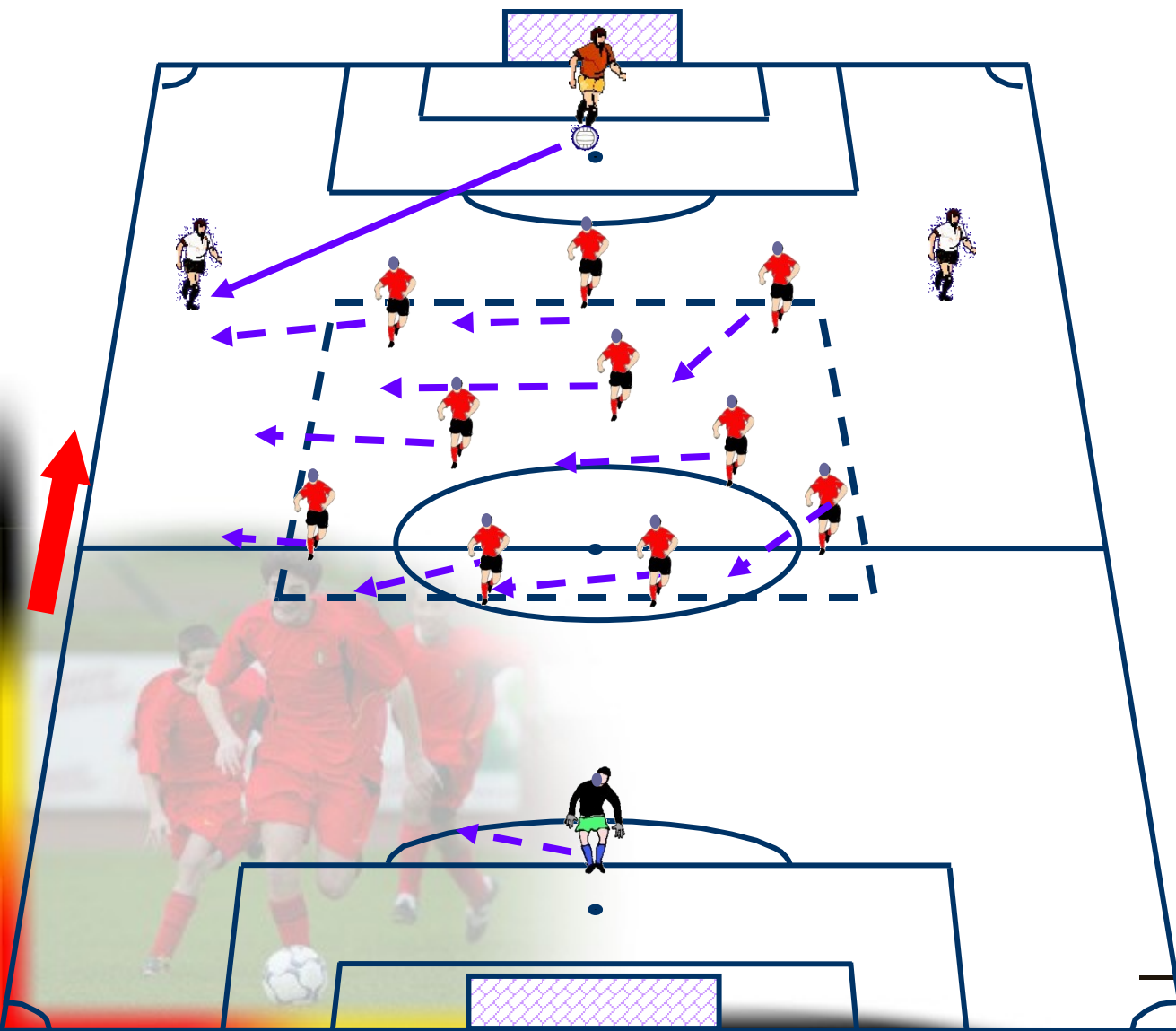
2. HET BLOK GLIJDT EN KANTELT ZO SNEL MOGELIJK



Zone : PRINCIPES BIJ



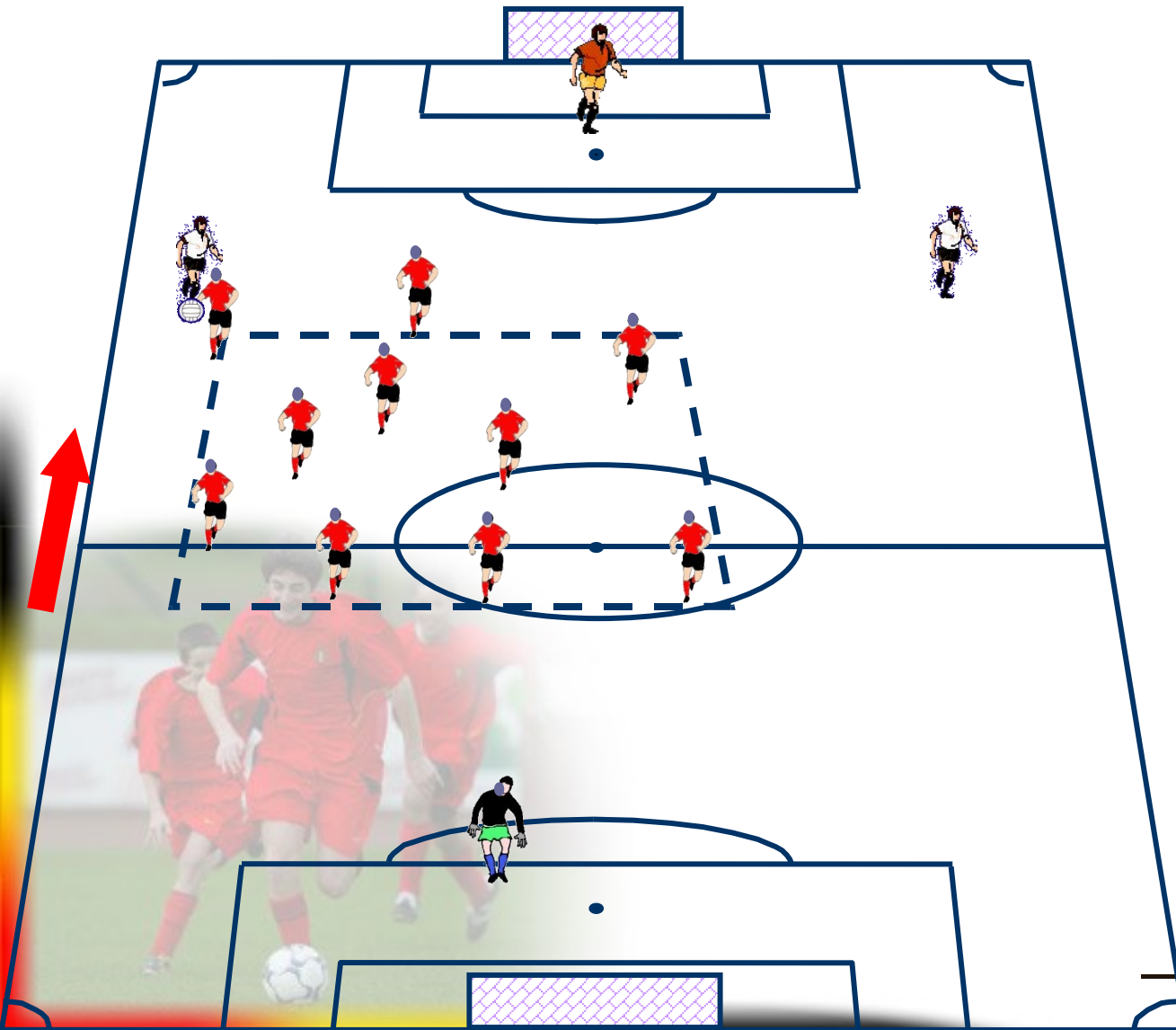
2. HET BLOK GLIJDT EN KANTELT ZO SNEL MOGELIJK



Zone : PRINCIPES BIJ



2. HET BLOK GLIJDT EN KANTELT ZO SNEL MOGELIJK



Zone : PRINCIPES BIJ



3. KENMERKEN VAN EFFICIENT BLOK

1. AANPASSEN AAN DE BESTAANDE WEERSTAND
-High pressure

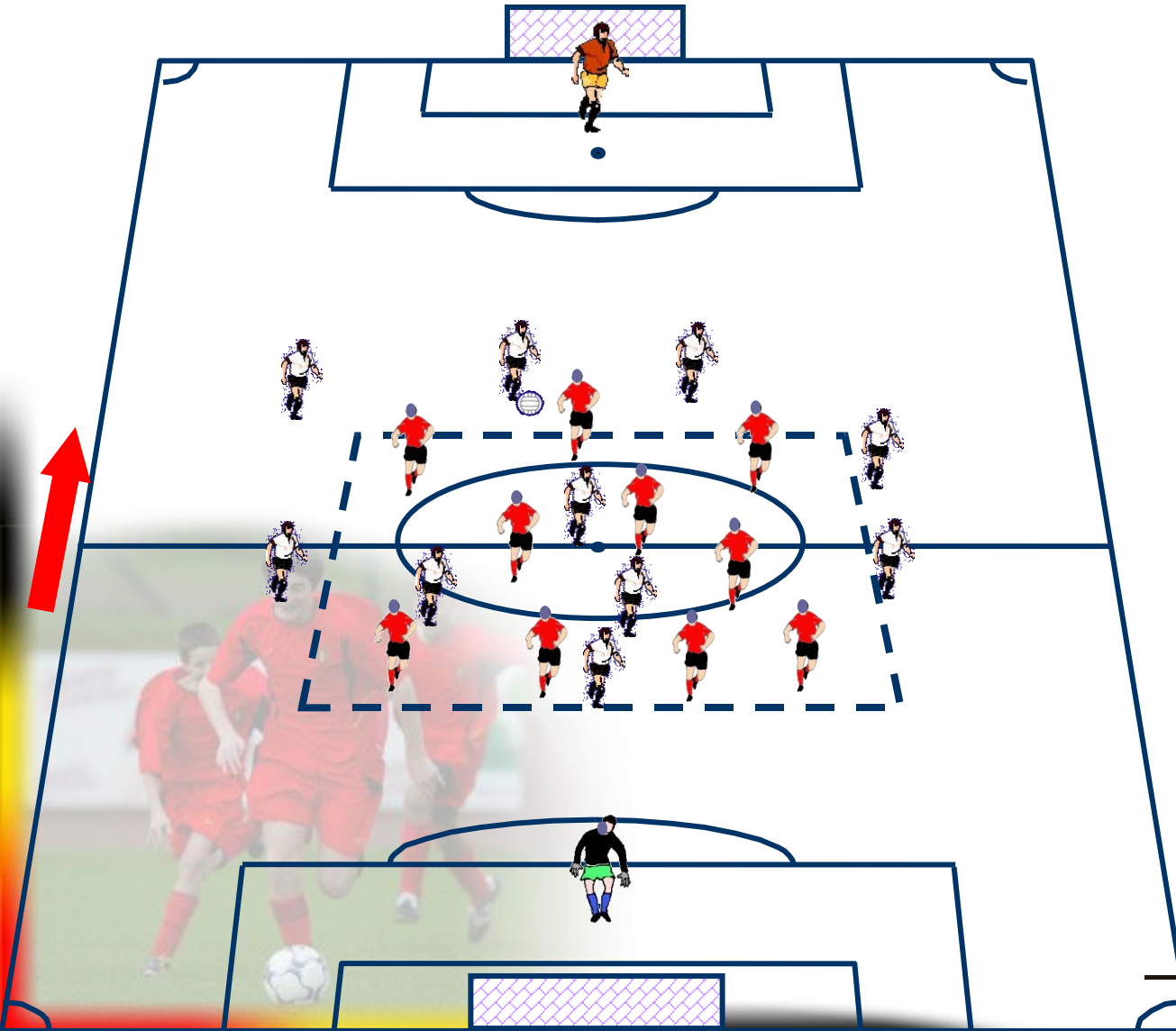


Zone : PRINCIPES BIJ



3. KENMERKEN VAN EFFICIENT BLOK

1. AANPASSEN AAN DE BESTAANDE WEERSTAND
 - High pressure
 - Medium pressure



Zone : PRINCIPES BIJ



3. KENMERKEN VAN EFFICIENT BLOK

1. AANPASSEN AAN DE BESTAANDE WEERSTAND
 - High pressure
 - Medium pressure
 - Low pressure



Zone : PRINCIPES BIJ



3. KENMERKEN VAN EFFICIENT BLOK



1. **AANPASSEN AAN DE BESTAANDE WEERSTAND**
 - High pressure
 - Medium pressure
 - Low pressure
2. **BEHEERSEN VAN DE GEVARENZONE VOOR DOEL**
 - Voldoende spelers in het centrum
 - Hoe dichterbij doel, hoe strikter de dekking
3. **AFSLUITEN VAN DE DIREKTE SPEELHOEKEN, nl**
 - ~~vertikale passing~~
 - ~~diagonale passing~~
 - ~~voorzet trappen~~

Zone : PRINCIPES BIJ



4. COLLECTIEVE PRESSING

WANNEER ?

- Bal tussen het blok en de zijlijn



Zone : PRINCIPES BIJ



4. COLLECTIEVE PRESSING

WANNEER ?

- Bal tussen het blok en de zijlijn
- Bij overtal
- Bij moeilijke bal en zwakke tegenspeler



Zone : PRINCIPES BIJ



4. COLLECTIEVE PRESSING

WANNEER ?

- Bal tussen het blok en de zijlijn
- Bij overtal
- Bij moeilijke bal en zwakke tegenspeler

WAAR ?

- Hoogte middellijn



Zone : PRINCIPES BIJ



4. COLLECTIEVE PRESSING

WANNEER ?

- Bal tussen het blok en de zijlijn
- Bij overtal
- Bij moeilijke bal en zwakke tegenspeler

WAAR ?

- Hoogte middellijn

HOE ?

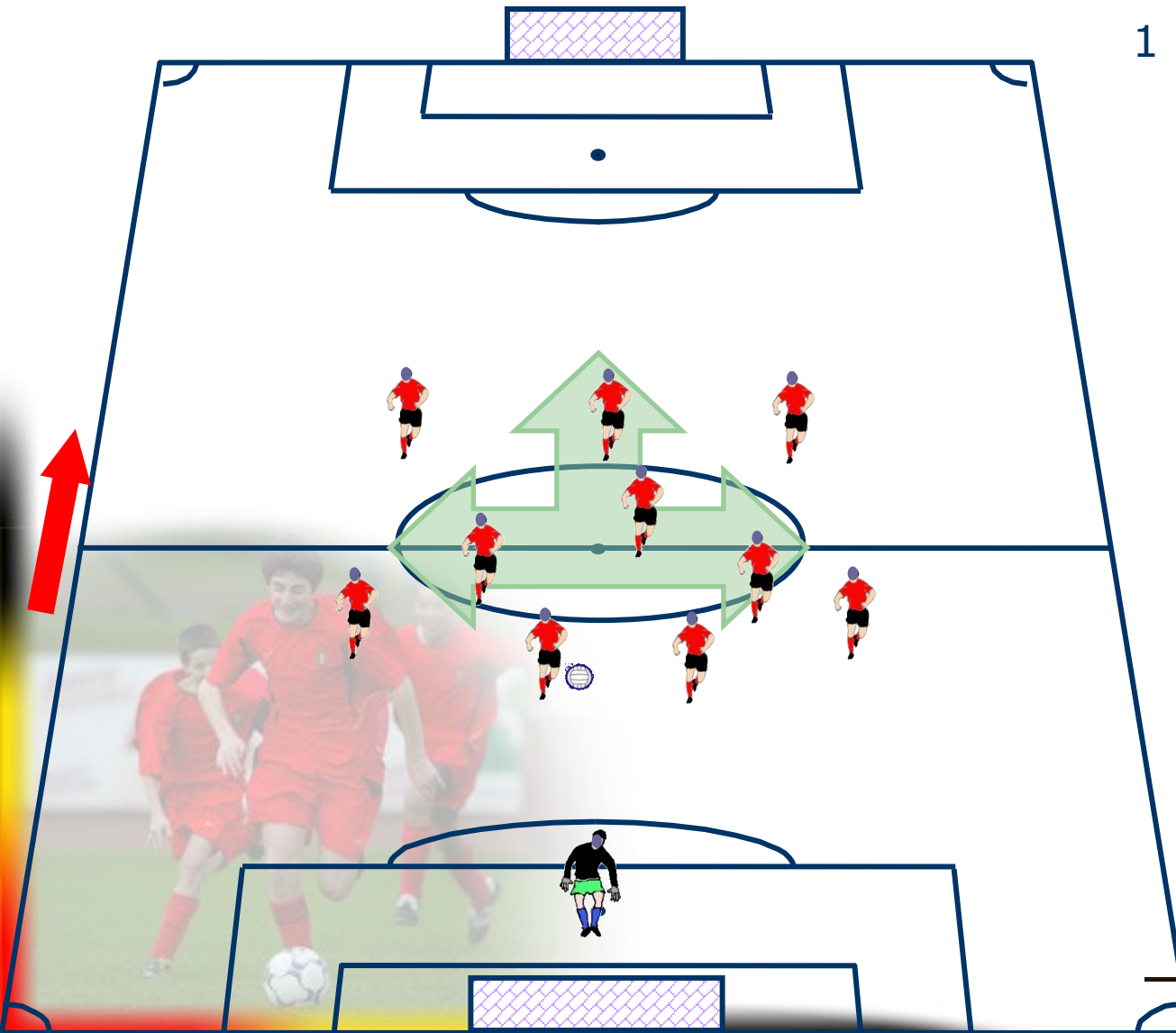
- VM geeft startsignaal
- Collectieve pressing :
 - + sluiten van de speelhoeken
 - + geen speelruimte voor tegenpartij
 - + zich niet laten uitschakelen



Zone: PRINCIPES BIJ



- 1 De eigen speelruimte vergroten

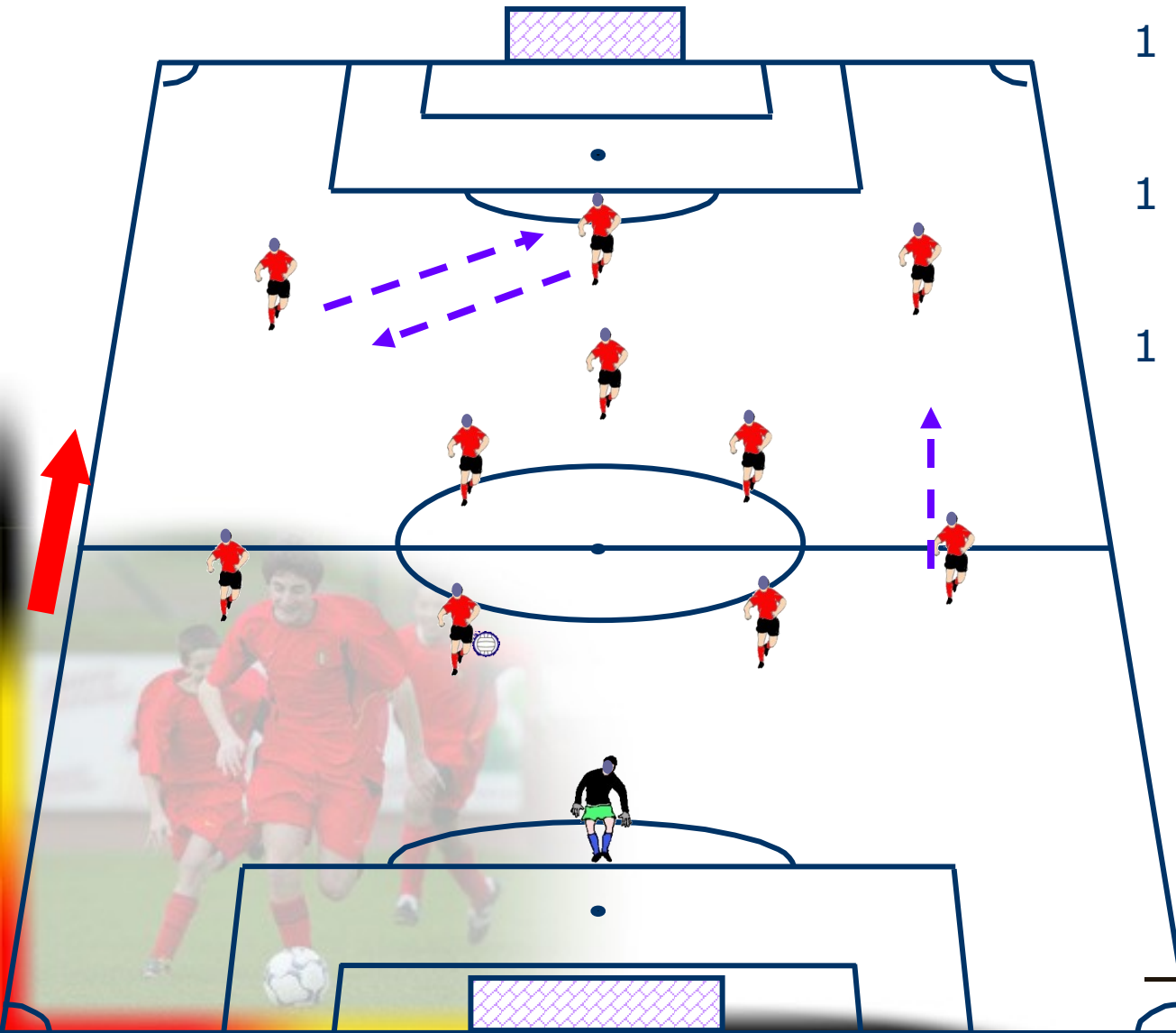


Zone: PRINCIPES BIJ



- 1 De eigen speelruimte vergroten
- 1 Rationele bezetting van zones: aanspeelbaarheid

Zone: PRINCIPES BIJ



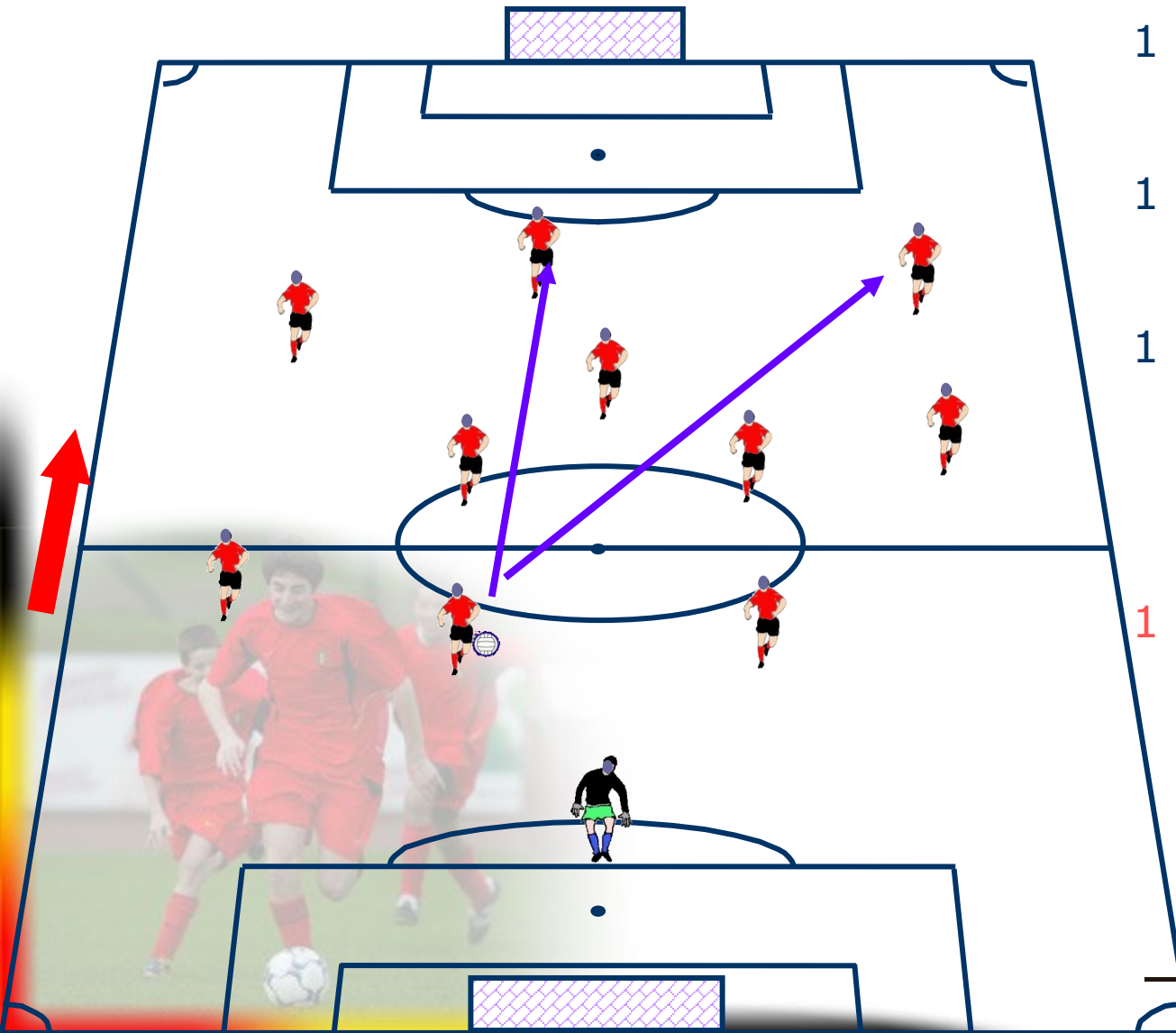
1 De eigen speelruimte vergroten

1 Rationele bezetting van zones:
aanspeelbaarheid

1 Bewegingen zonder bal :

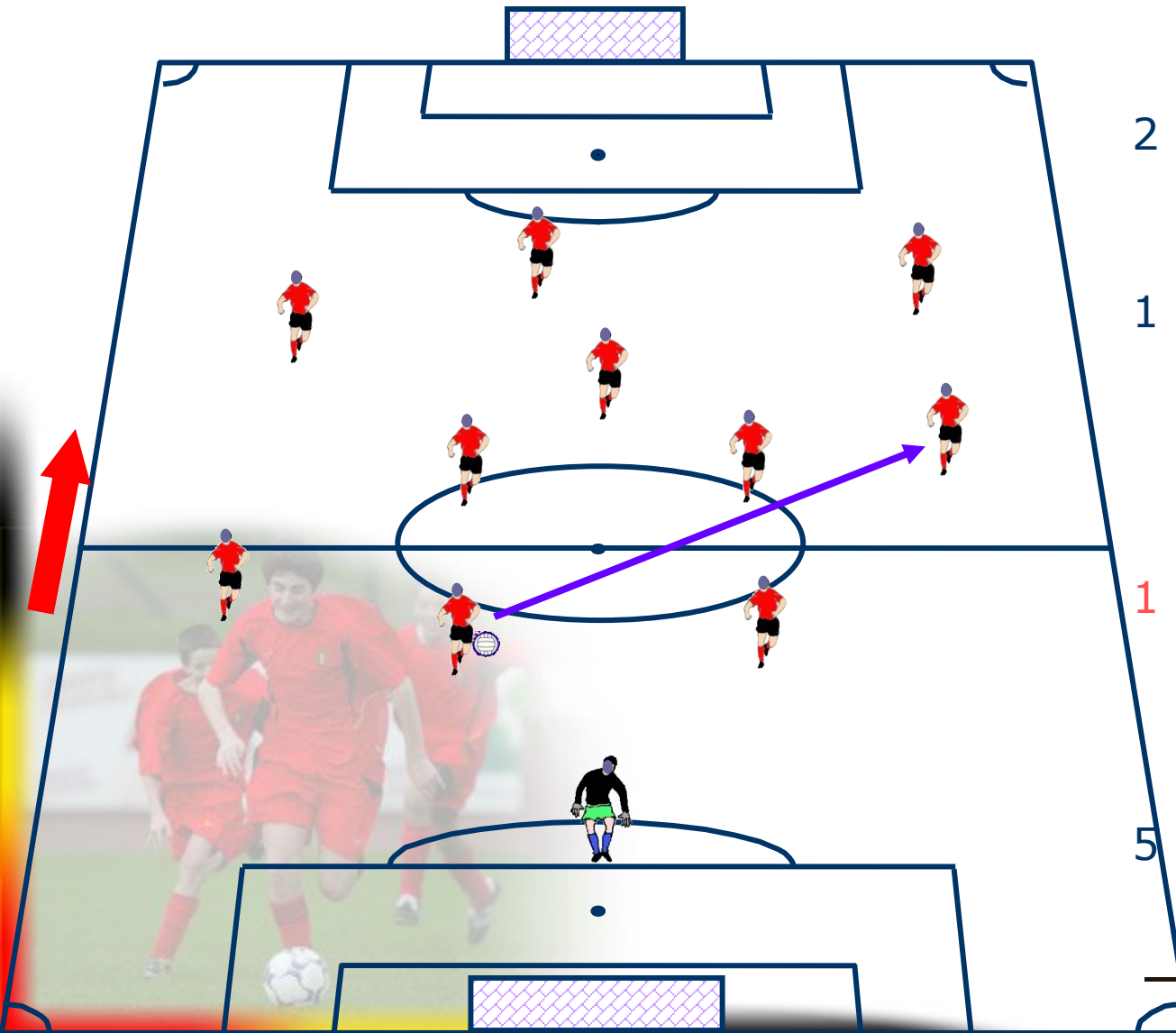
- vrijlopen
- plaatswissels/switch
- inschuiven (overtal)

Zone: PRINCIPES BIJ



- 1 De eigen speelruimte vergroten
- 1 Rationele bezetting van zones:
aanspeelbaarheid
- 1 Bewegingen zonder bal :
 - vrijlopen
 - plaatswissels/kruisbew.
 - inschuiven (overtal)
- 1 Zo snel mogelijk een nauwkeurige dieptepass of diagonale pass geven

Zone: PRINCIPES BIJ

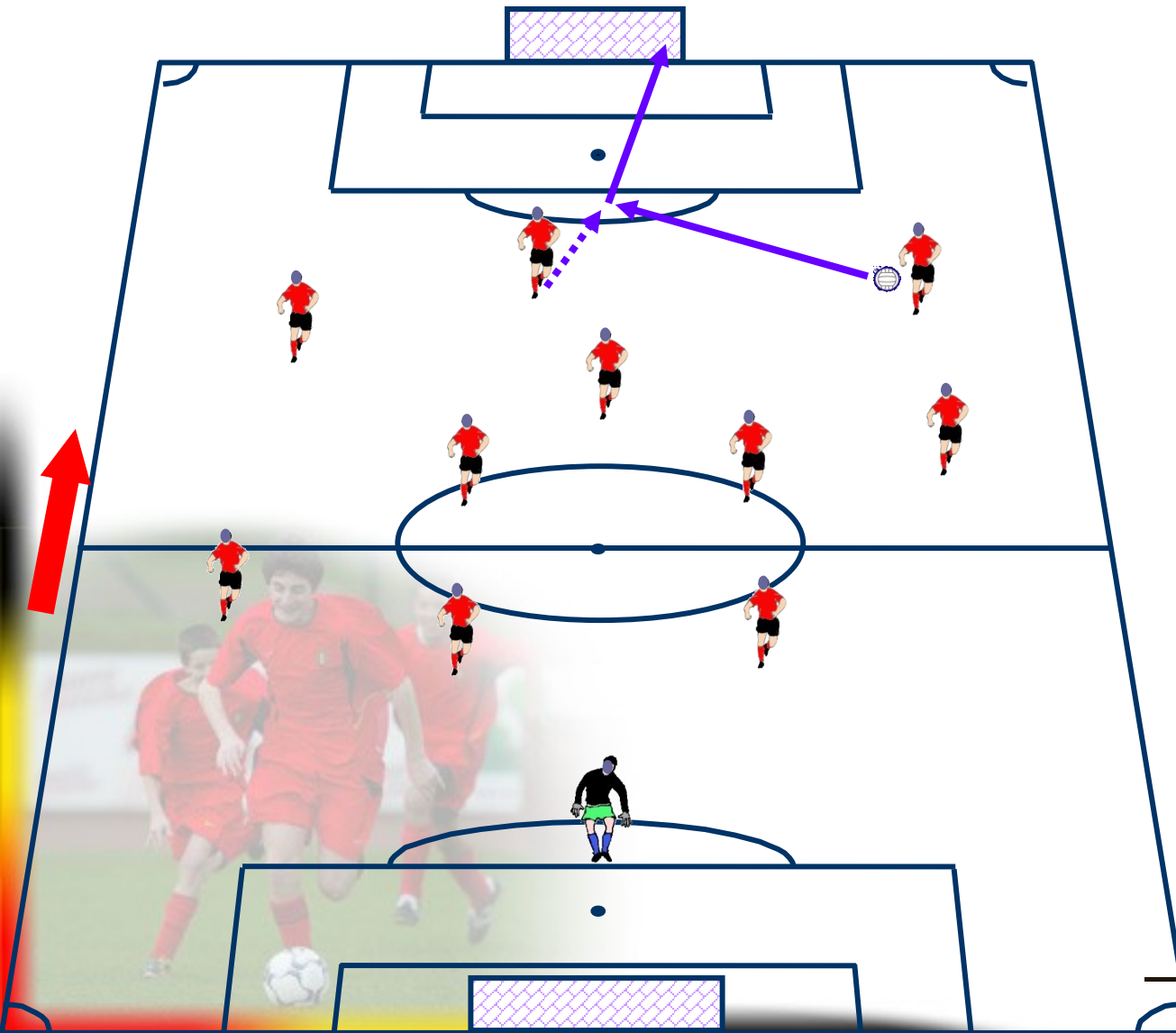


- 2 De eigen speelruimte vergroten
- 2 Rationele bezetting van zones: aanspeelbaarheid
- 1 Bewegingen zonder bal :
 - vrijlopen
 - plaatswissels/kruisbew.
 - inschuiven (overtal)
- 1 Zo snel mogelijk een nauwkeurige dieptepass of diagonale pass geven
- 5 De zwakke zone (in, naast of achter het blok) opzoeken d.m.v. snelle balcirculatie

Zone: PRINCIPES BIJ



DOELPOGING bij
werkelijke doelkans
(shot, kop, enz)



Zone: PRINCIPES BIJ

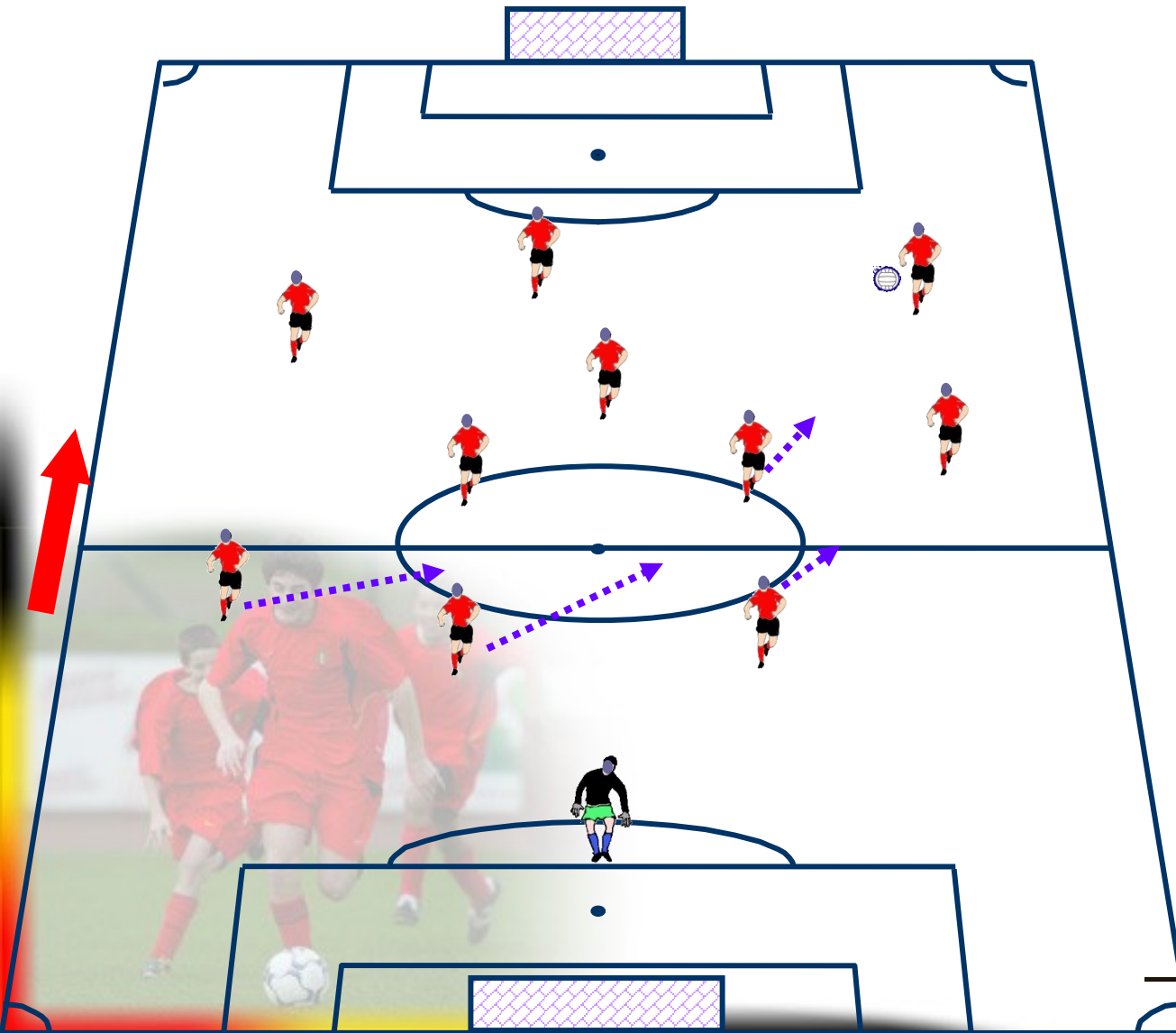


DOELPOGING bij
werkelijke doelkans
(shot, kop, enz)

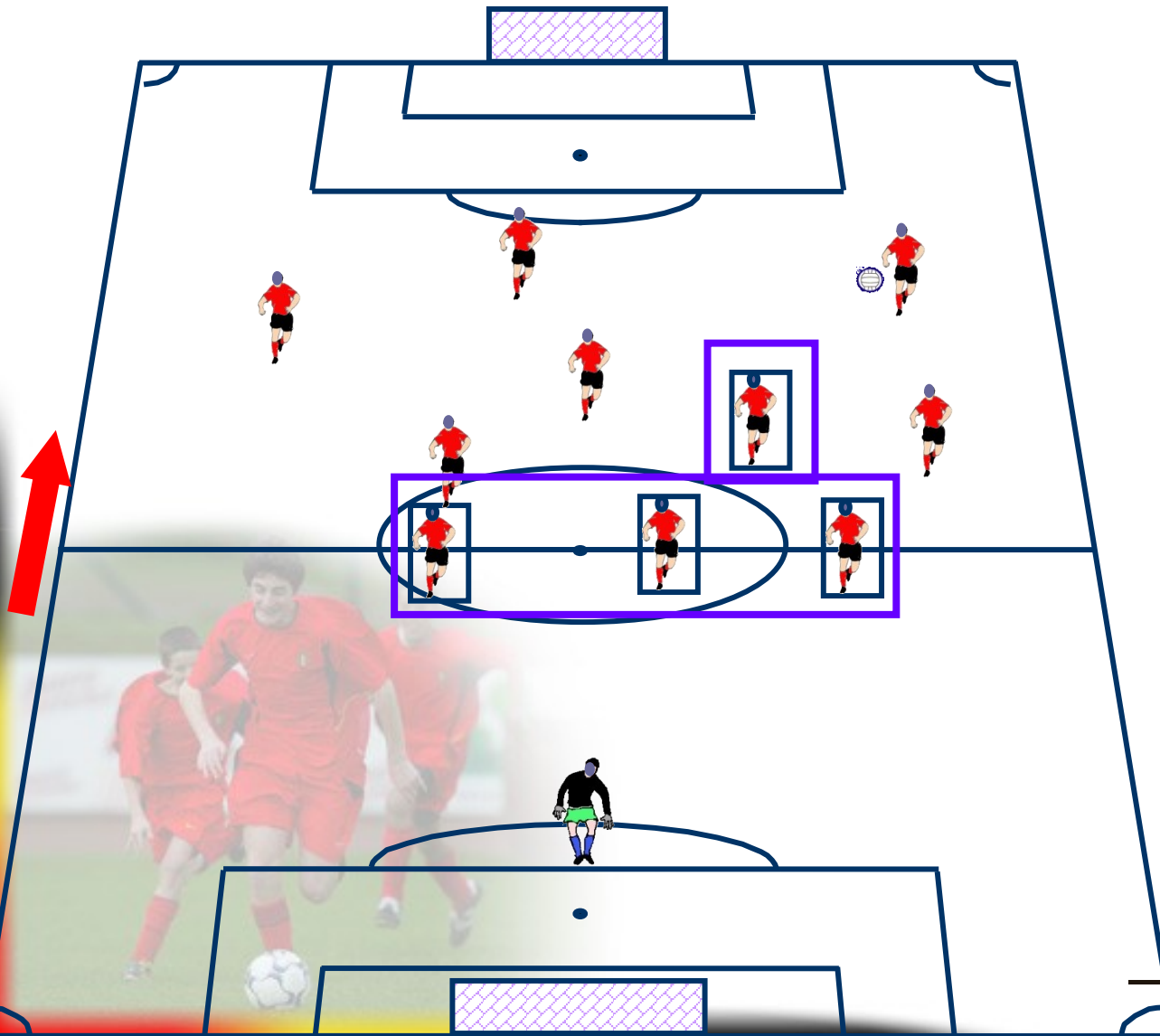
Steeds het MOMENT
van balverlies
voorzien

3/4/5 **DTP**

Defensively
Thinking
Players



Zone: PRINCIPES BIJ



DOELPOGING bij
werkelijke doelkans
(shot, kop, enz)

Steeds het MOMENT
van balverlies
voorzien

3/4/5 **DTP**

Defensively
Thinking
Players

Een defensieve « **T** »
behouden

Bij de jeugd : 1-4-3-3 in zone



VASTE NUMMERS : identificatie met bepaalde functie !

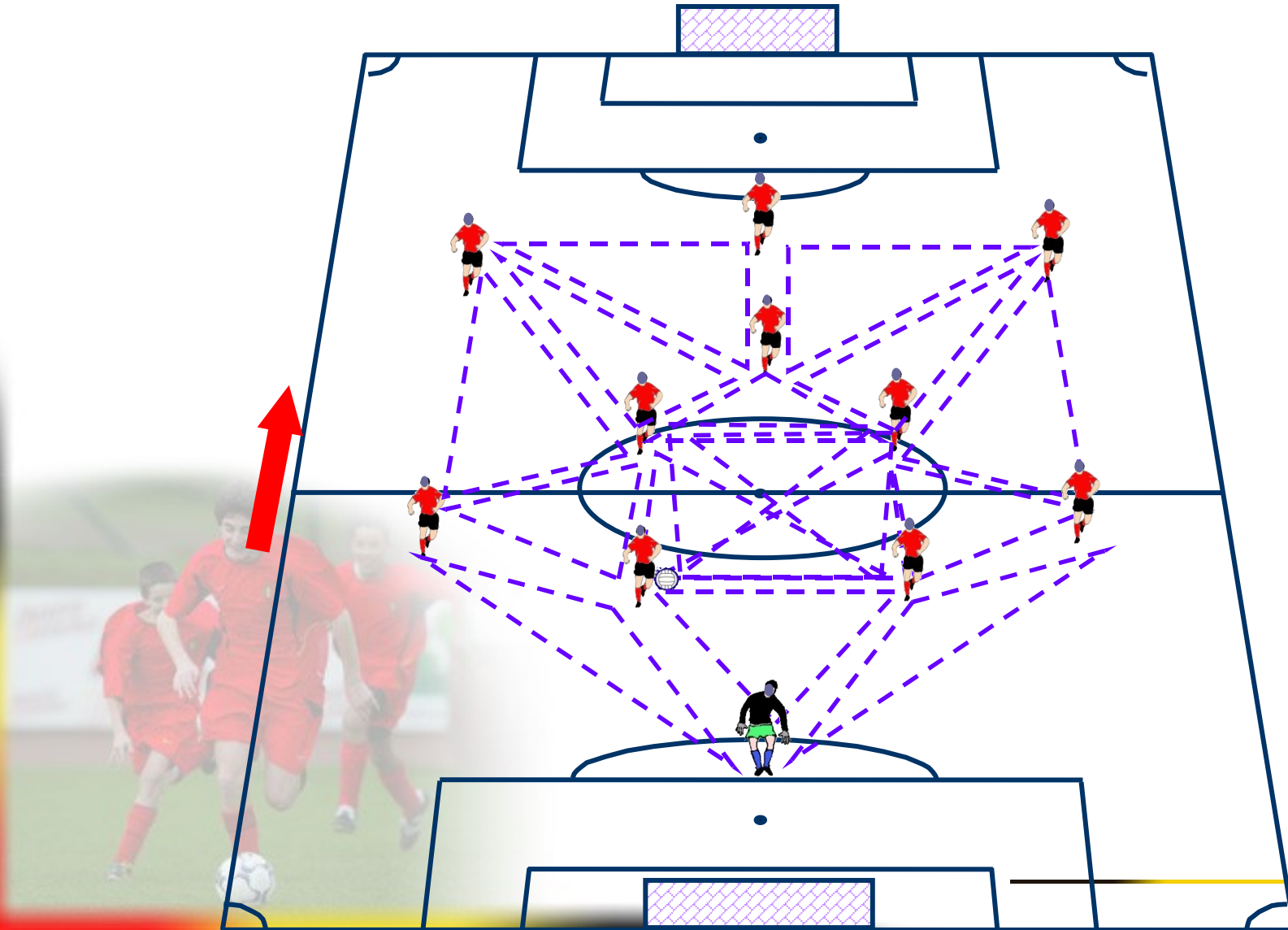
1. Keeper
2. Rechter flankverdediger
3. Rechter centrale verdediger
4. Linker centrale verdediger
5. Linker flankverdediger
6. Rechter verdedigende MV
8. Linker verdedigende MV
10. Aanvallende middenvelder
7. Rechter flankaanvaller
9. Centrumspits
11. Linker flankaanvaller



Waarom 1-4-3-3 bij jeugd ?



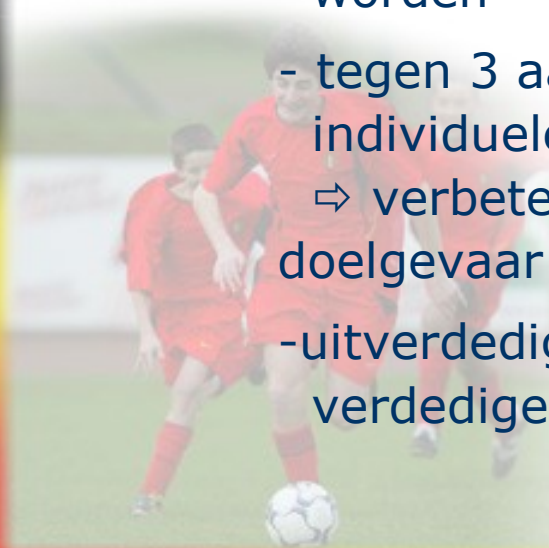
➡ Een maximaal aantal mogelijkheden voor het driehoeksspel



Waarom 1-4-3-3 bij jeugd ?



- Efficiënte bezetting van de te bespelen (B+) en te verdedigen (B-) ruimte
- Omschakeling B+/B- en B-/B+ betekent snelle aanpassing van posities = flexibiliteit
- Verdediging met 4 i.p.v. met 3
 - breedte van het terrein kan gemakkelijker verdedigd worden
 - tegen 3 aanvallers nog 1 speler over: gevaar voor individuele mandekking in de zone is kleiner
 - ⇒ verbeteren van "zone"positiespel i.f.v. mogelijk doelgevaar
 - uitverdedigen en inschuiven mogelijk door alle 4 de verdedigers ⇒ verbeteren van opbouwende kwaliteiten



Waarom 1-4-3-3 bij jeugd ?



- middenveld met 3 centrale middenvelders
 - terug spelverdeler(s) opleiden (10)
 - inschuiven en taakovername wordt gestimuleerd (6 en 8)
- 3 aanvallers
 - meer aanspeelpunten vooraan in de voet (↓ fysieke arbeid)
 - buitenspelers (7 en 11) worden gestimuleerd om te durven dribbelen
 - diepe spits opleiden als targetman (aanbieden en terugleggen), **als diep vrijlopende aanvaller (in de rug van de verdediging)** en als afwerker vóór doel
 - aanmoedigen om voetbaloplossingen te vinden (= creativiteit) doordat er voor iedere aanvaller minder ruimte is



ZONEFILOSOFIE : WAAROM ?

VERBETEREN VAN

- ☞ het lezen van de spelsituaties
- ☞ het "decision making" proces
- ☞ het durven initiatief te nemen
- ☞ het collectief spel (defensief en offensief)
- ☞ het communicatievermogen
- ☞ het concentratievermogen

ZONE WITH YOUTH FOOTBALL PLAYERS

=

Putting brains in the muscles !
